

カブと鶏肉のクリーム煮

(1人分)
 ○カブ…1個 ○水…100cc
 ○玉ねぎ…1/2個 ○ホワイトソース…60g
 ○鶏もも肉…60g ○コンソメ…
 ○ホウレン草…適量 小さじ1/2

1. カブは8等分のいちょう切り、玉ねぎは輪切り、鶏もも肉は一口大、ホウレン草は、適当な大きさに切っておく。



2. 鍋に鶏もも肉、カブ、玉ねぎを入れて炒めます。



煮込みすぎるとカブが溶けてしまうので要注意!

3. カブや玉ねぎに火が通ってきたら、水とコンソメを加える。その後、ホワイトソース・塩・こしょうを加えてさらに煮込む。



この時、ホウレン草はサッと下茹でしておこう!

4. 最後に、下茹でしておいたホウレン草を加えて、少し煮込めばできあがり!



ちょっといい話…

まず、「歳をとってからは、次の3つが大事です!」とみなさんに話かけられるそうです。

「1番目は『がくれき』。2番目は『きょういく』。3番目は『きょうよう』です」

ここまで話すと聞く人はしら っとして、座はたちまち静まり返ります。

「なんでこの歳になって、そんな話聞かされなあかんねん。今更、何ゆうねん」という表情。

そこで浜田さんは、こう続けられるそうです。

「『がくれき』とは、楽しい歴史と書くんです。今までに楽しい事が、皆さんあったでしょう。2番目の『きょういく』は、『今日行くところあるか』ということです。病院ばかり行かんと、ちゃんと予定を立ててますか? 3番目の『きょうよう』は、何を意味するかももうお分かりでしょう」

「『今日用はあるか?』です!」

何をしようか決めて実行すると、1日があっというまに過ぎてボケません。」
 先程までしらかけていた皆に、共感と爆笑が起こるそうです。



1知恵袋

窓ガラスをぴかぴかにする

耐熱容器に入れた水をレンジでチンしてみてください。内側に蒸気が溜まり、汚れが落ちやすくなるよ。その後はフキン等でちゃんとふき取りましょうね

カーペットの臭いをとる

重曹をカーペットの上に振りかけ、掃除機で吸い取ってみて。においが消えますよ。においのひどい場合は、一晩置くと効果倍増。

柔軟材の代わりにお酢を使って

(ともすけは30ml位使用)
 タオル等ちゃんとふっくら仕上がります。あのつーんとするにおいもちろん残りませんよ。ともすけの家では洗面所にお酢が置いてあるのです。クエン酸でも代用可。ただし、お酢よりお値段が高いので、ともすけはお酢をお勧めします。

徳川綱吉が嫌いだっ動物は?

雑学・豆知識

徳川綱吉といえば、徳川幕府五代将軍。それよりもまず、あの史上名高い悪法「生類憐れみの令」をたてた将軍としてあまりにも有名です。この悪法の主な対象は犬でしたが、犬に限らず、蚊を手でたたいて殺したために死罪になった人も出るなど、この悪法のために事は笑って済まされず、のちの将軍吉宗にも悪法と言われるほどでした。この悪法の理由は綱吉の干支が犬だったこと、というのが有名ですが、そもその理由は当時の江戸城にタヌキやキツネが出没し、女中たちが気味悪がっていたので、それらの退治のために城内に犬を飼うというものでした。さて、その綱吉にも大嫌いな動物というのがいました。「カラス」です。綱吉が外出したときに、カラスが頭に糞をかけたからですが、それ以来カラスを目の仇にし、捕まえて島流しにしたほどです。これが、もし犬におしっこをかけられたら、と考えると何とも複雑です。



正しく干して布団を長持ちさせよう!

皆さんは、布団の正しい干し方をご存知でしょうか。晴れた日に長時間天日干している光景や、布団たたきで叩いている人をよく見かけますが、これは大きな間違い。天日干する時間の目安は、午前10時〜午後3時の間でおよそ1〜2時間で良いといわれています。長い時間干せば干すほど、殺菌効果があると思いがちですが、長く干しすぎると繊維を傷めてしまう恐れがあるのです。

また、布団たたきも中綿などを傷める原因となるため、ほこりが気になるという方は、掃除機をかけるようにしましょう。正しく干すことで布団を傷めず、長く使用することができます。ぜひ、ご家庭でも試してみてください。



笑って笑って ハイ!笑って



幼いころ食べた後すぐに寝転がると牛になると言われていました。

しかし私の母の実家には、農耕用の牛が一匹いました。母の里帰りについていくたびにこの牛は誰だろうと思いつつ「おまえは誰だ」と必死で牛に話しかけていました。



天国の小話 「あのよ〜」
 中国で骨を折ったんだってさ…「ペキン」
 募金の好きな人が骨を折ったんだってさ…「ボキン」

先日の帰省の後、久しぶりに上京してきた母。「これ、忘れて行ってたよ。」と、手から渡されたもの…それはピーラー(皮むき器)・・・

なんでやねん?と思いつつ、「忘れてないよ。第一、何それ?」と言ったら、「ほら…、まつげのカーラーするやつ。」って、それ「ビューラー」じゃんか。いくらステンレス製とはいえそんな間違える? 指摘したら、「あ〜うるさい、うるさい。」と逆切れされた。



狂言で、「太郎冠者殿は留守でござる。御用ござらば、仰せおかれませい。」って台詞があるんですけど、太郎冠者を自分の名前に変えて留守電に入れてる友達がいるんです・・・