

おうちで気軽に始めよう!

# 住まいる風水



玄関は、自然エネルギーの入口とされ「幸運は玄関から入ってくる」ともいわれるほど。風水では重要な場所だといえます。つまり、玄関をよい状態に保つことが運気を上げる秘訣なのです。まず、大切なのは、玄関を常にきれいにしておくこと。靴はシューズボックスに入れ、できるだけ空間を広くスッキリと見せるようにすることで、運気がアップするといわれています。また、気を膨らます効果があるとされる鏡を置くというのもポイント。太陽の方向にむけて設置すると、よい気を家にもたらしてくれるでしょう。ただ、玄関の正面に設置してしまうと、入ってきた気を跳ね返してしまうため、置き場所には注意が必要です。

運気を上げるにはいろいろな方法がありますが、清潔に保つことが大前提。まずは、できることから一つひとつ始めてみましょう。

## No.16 工務店



## 聞いて納得! 暮らしの アイデア

今月のアイデア 砂糖を使って調理時間を短縮!

料理に甘さを加えるために使用する以外にも「砂糖」には、さまざまな活用法があります。例えば、煮物などは、味が染み込むまで時間がかかりますが、野菜を下茹でする際に砂糖を加えることで、ごぼうやれんこんなどの根菜類などにも早く味が染み込むといわれています。また、干し椎茸を戻す際に砂糖を加えると、水で戻すよりも早く戻すことができるため、「調理時間を短縮したい!」という時には欠かせない調味料です。みなさんも、早速、今日のごはん作りに役立ててみてはいかがでしょうか。



## Green+Plus

### 油断大敵! 観葉植物の冬越し方法

観葉植物はもともと暖かい国の植物。暑さに強いので、夏場はあまり手間はかかりませんが、冬になると一晩で枯れてしまうということもあります。そこで、今回は、観葉植物の冬越し方法をご紹介します。

#### ●耐寒温度を知ろう

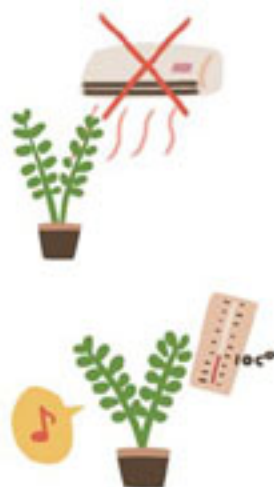
ひとえに観葉植物といっても、種類によって耐寒温度はさまざま。3℃程度でよいものもあれば、15℃以上でなければならぬものもあります。冬を迎える前に、事前に調べておくようにしましょう。

#### ●置き場所には細心の注意を

窓際は日当たりがよいので、植物を置くにはよい環境ですが、それはあくまで気温が高い昼間の話。外気と近い分、夜は一気に気温が下がってしまうため、夜の間だけでも部屋の中央に移動させるようにしましょう。

#### ●暖房からくる乾燥は大敵!!

暖かい部屋であればいいというわけではありません。種類によっては、乾燥に弱い観葉植物もあります。暖房などで乾燥している部屋に置く際は、湿度を高く保てるよう、霧吹きで葉に水をかけるなどして工夫しましょう。



### 植物の節約飼育術

観葉植物を育てるのにビニールハウスは理想的な環境。しかし、自宅でそのような設備を整えるのはなかなか難しいものです。そこで、便利なのが新聞紙やビニール袋。植物を囲うように貼付けるだけで、保温性や保湿性が高まります。また、観葉植物にかける水をお米のとぎ汁に変えるだけで、少しではありますが、水道代の節約にもつながります。

## 笑って笑って ハイ!笑って



うちのおばあちゃんは、インターホンを電話と思って、3時間もかかって訪ねてきた友達とインターホンで2時間も話し、そのまま帰ってしまった。



ノートの表紙に書いてある「NAME」というのを見て、『「なめえ」だなんて、アメリカ人って言葉がなまってるんだなあ』と一人で思い込んでいたのは、中学生までの私だ。

104のダイヤルで、電話番号を調べてもらう時に「どういカンジ(漢字)の人ですか?」と聞かれ、思わず「おもしろくて明るいカンジ(感じ)の人です」とこたえ、電話局のお姉さんを1分間笑わせてしまったのはこの私だ。

腹痛で病院にいったとき、医者に「トイレは?」と聞かれて「汲み取りです」と答え、「いえ、回数(かいすう)は?」ともう一度きかれて「汲み取りですから1階に決まっていますヨ」と答え、医者をつらせたのは私の母だ。

