

地球は青かった、宇宙から地球が青く見える理由

「地球は青かった」初めて宇宙船に乗った旧ソ連の宇宙飛行士ガガーリンが言った有名なセリフです。これを知っている人は多いのですが、地球が青く見えた理由が「海が多かったから」という風に間違った解釈をしている人が多いようですが、これは空が青く見えるのと同じ理由なのです。

地球が青く見えたのは、太陽の光をプリズムで分けるとご存知の通り「赤橙黄緑青藍紫」分類されます。もちろん、はっきりとはありませんが、...。波長の短い青い光から長い赤い光までの、それらの光線は大気中の粒子（窒素、酸素、オゾン分子、ホコリ、煙、灰など）に衝突し、散乱します。この時、波長の短い光は、波長の長い光よりも散乱の角度が大きいという性質を持っています。

わかりやすくいえば波長の長い赤、橙、黄色などの光は吸収されてしまうのに対し、波長の長い青や緑色の光は散乱してしまうということ。そして、一番波長の短い光のうち、青が一番人間の目に届くのです。きれいな海や空が青く見えるのも、だいたい同じ理由ですね。

ちなみに、朝と夕方は赤く見えるのは、真昼間比べて大気圏を通る距離が長いので、青が減って、散乱を受けなかった赤や黄色が目に入るからなのです。言ってみれば、美しい夕焼けや青空が見られるのは「チリ・ホコリ」のおかげ。そういえば、大都市周辺では異常に夕焼けが赤かったりする。



3ちゃん No.13 工務店



夏バテ対策 ビビンバ素麺

- 4人分
素麺...5~6束
牛肉(薄切り)...350~400g
豆巾着...1袋
コブ...1/4本
白ネギ...1.5本
【合わせだし】
酒...大さじ4
みりん...大さじ3
砂糖...大さじ3
しょうゆ...大さじ3
【おろし】
コブ(たたき)...1片分
ごま油...大さじ2
すり白ごま...大さじ5
ごま油...大さじ2

1. 素麺をゆでる
2. 合わせだしの材料を混ぜ合わせる
3. フライパンにごま油大さじ1を強火で熱し、豆もやしを炒める。火が回ったら全体に熱湯200mLを加え、フライパンに蓋をして煮立ったら1.2分蒸し煮
4. フライパンに残りのごま油を入れて中火にかけ、牛肉をほぐしながら炒める。にんじん・白ネギを加えて炒め合わせる。
5. 全体を炒めたら、②の豆もやしを加えて炒め合わせる。強火にして、からめるように炒め、きゅうりも加えて混ぜ合わせる。ゆでた素麺の上に乗せる。



夏疲れの知識テスト

夏場の生活
の勘違い



- | | | |
|----------------------------|-----|----|
| Q1 太ってるよりもやせているほうが冷えやすい | Yes | No |
| Q2 冷房をつけて寝たほうが涼しくて深い眠りにつける | Yes | No |
| Q3 冬より夏のほうがおなか冷えている | Yes | No |
| Q4 実は「寝返り」が涼眠のカギである | Yes | No |
| Q5 食欲不振、でも夏こそ肉を食べるべき | Yes | No |
| Q6 夏疲れで食欲不振なのに太ることがある | Yes | No |

Q1・答 No 太ってる人のほうが脂肪が多い分、冷えやすいといえます。脂肪には、血液が流れていない為、一度冷えると温まりにくくなるので、逆に筋肉は熱をつくるので、筋肉質な人は「冷えにくい」傾向にあります。

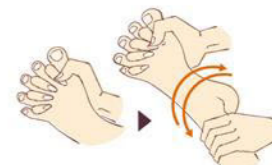
Q2・答 No 明け方意外に涼しかったりする。外気温の変化についてゆけず、寒すぎて起きてしまったということに。

Q3・答 yes 冷えは、手足の末端に起こりがちですが、夏冷えの場合は、「末端のほかに、肩やおなかに冷えるを感じることも多い」

Q4・答 yes 寝返りは「体と寝具の間の通気性を良くする」という効果がある

Q5・答 No 肉類には、脂肪分が多く含まれているので、消化に時間がかかり、内臓に負担がかかる

Q6・答 yes 冷房により冷えるの新陳代謝が落ちると、燃焼カロリーが低下します。また、ビタミンやミネラルが不足がちになります



足の指近辺。足の指やその付け根には目や耳、頭などのツボが密集しています。痛気持ちはいいほどに動かします。



両手を組んで、両手の平で頭を挟みながら移動させていきましょう。ツボも意識しながら、頭を挟むようにぐいぐいと押し、痛気持ちはいい場所を探していくと、目の前が開けたようなすっきり感を味わえると思います。ぜひ、お試しください。

笑って笑って ハイ!笑って

パソコン教室でおばさんに教えていた時の事
「マウスを自分が見たい所に持って行ってください」と言ったらおばさんはマウスを直接画面にベタッと貼り付けた。

眠れないと訴える患者が看護師に睡眠薬をくれと言ってた。
看護師は「じゃあ夜中の12時まで待って、寝れないようだったらそのときに睡眠薬をあげます」とすると患者は「そんな時間まで起きていられん」

プリンを食べようと思って冷蔵庫から取り出しふたを取り、ふたをごみ箱に捨てようと思ったのに、まちがえてプリンをごみ箱に捨ててしまった。右手にはプリンのふた、ごみ箱の中にはぐちゃぐちゃになったプリン、そして固まる自分。

友達で ケビンコスナーを「コビンクスナー」と言った人がいた。
彼女は 越後のちりめん問屋
「ちりめの越後問屋」とも言った。
きわめつけ、朝のあいさつで 部長、おはようございますを『おちょう、部長ございます』とも言った

