



外観のイメージは正面から見て屋根が見える家をご希望との事でした！



完成おめでとうございます



落ち着いた玄関がお客様を迎えてくれます。

施主さんと新築現場は、電車に乗らないと行けない距離にも拘らず、足しげく通っては念入りな打ち合わせをなさっていらっしゃいました。体力気力共にタフな施主のK様には、敬服いたしました。いろいろな仕様は、工期が長引くことをご了解いただき、納得がいくまで徹底、且つ慎重に決めていただきました。



格子が、室内を引き締め高級感をももし出します



木のぬくもりが、心を癒してくれます



この家の隙間相当量は？ 施主様お立会いの下必ず行います



気密測定の様子です！



Y・K様邸！見所満載でした！

今では、なかなか出来ない和のモダンと至る所にこだわりのオーダー建具時間をおかけになった分、納得のいくお住まいが完成できたのではないかと感じます。本当にお疲れ様でした。引き渡し後こそ、本当の意味でのお付き合いが始まります。これからも宜しく願い申し上げます。

3月の菜膳料理 ～ 菜の花 ～

春の訪れを告げる野菜、菜の花。独特のほろ苦さが、寒い冬の間機能が低下していた胃腸を刺激し、春の活動期に合わせて活性化してくれます。菜種油を採る目的で紀元前から世界中で広く栽培されていましたが、明治時代以降、食用としても作られるようになりました。今月でも、舌でも楽しめる菜の花についてとり上げます。

和文物やおひたしで旬のいぶきをいただきますよう



菜の花の辛じょうゆ和え

菜の花の効用 — 緑黄色野菜の優等生 —

ビタミンA、B、Cがほうれん草以上に豊富で、鉄分、カルシウムの含有量は野菜の中ではトップクラスです。貧血の予防、抵抗力を高める効果、美肌効果などが期待できます。野菜の辛味成分の「イソチオシアネート」を含みます。この成分は、ワサビや大根に多く含まれています。イソチオシアネートには、ガン細胞の発生を抑制する働きや、血液をサラサラにし、血栓を予防する働きがあります。コレステロールや血圧が気になる方には、特に摂って頂きたい野菜です。春は生活環境の変化する季節。アルカリ度の高い菜の花は精神を安定させる働きもあります。

笑って笑ってハイ！笑って



とあるバーにて、父と息子の会話。
父：「酒というものはな、適度に飲むものなんだよ。」
息子：「適度ってどのぐらい？」
父：「ほら、あの隅にきれいな女性が二人いるだろ？あの2人が4人に見え始めたら、適度を越えたと言っていいだろう。」
息子：「父さん、あの隅には1人しかいないよ。」



父と三者面談へ行ったとき、先生に「私立はいかがですか？」と聞かれ、父が「経済的に難しく・・・」と給料の話を持ち出し、もはや父の人生相談と化していった。

中学のとき、社会のテストで分からない問題があったので、「のどまで出かかってます」と書いたら、△で返ってきました。いい中学だ。



修学旅行のしおりに、「むやみに新幹線の窓を開けないこと」という注意書きがあった。むやみに開ければ開くのだろうか

